



**MI HOGAR UNA
EMPRESA FAMILIAR**

Mi Hogar: mi empresa

Una familia es similar a un negocio en el aspecto administrativo: tiene ingresos, gastos, metas financieras y el objetivo de hacer rendir el dinero para lograr mayores ganancias. Entonces, ¿por qué no organizar las finanzas en el hogar, para convertirla en un negocio rentable?

De acuerdo con el experto en Finanzas Familiares, Salomón Frost, “La falta de planeación y preparación en el aspecto financiero del hogar, es la primera gran causa de desastres que pudieron prevenirse, si se hubiera actuado con mayor responsabilidad y criterio.”

La idea es entonces, según Frost “que la familia asuma de forma consciente y con optimismo sus proyectos económicos y financieros; aunque el camino exige mayores esfuerzos, implica unidad en el sentir y actuar como un solo cuerpo, entendiendo que se persiguen los mismos objetivos y las mismas metas.”

El primer paso consiste en preparar un presupuesto claro reconociendo en detalle cuánto gana y cuánto gasta. Sume todos sus gastos (gastos obligatorios, gastos fortuitos y ahorro) y réstelo a sus ingresos. Si está gastando más de lo que gana, se encuentra en problemas.



Una vez que tenga clara su situación, **defina sus metas de ahorro y priorice las de mayor importancia para la familia.** La coach en finanzas personales, Cristina Mendoza, asegura que “el ahorro en el hogar debe ser parte del día a día y convertirse en una cultura familiar, la forma de lograrlo es enseñando y practicando con los hijos, definiendo metas claras y gozando los frutos de esta práctica.”

Como en los negocios, es importante analizar los gastos y buscar la mejor manera de reducirlos o eliminarlos, desde los gastos que son completamente innecesarios y pueden eliminarse, hasta aquellos que, aunque cubren necesidades básicas pueden disminuirse.

A continuación presentamos algunas medidas sencillas que puede tomar en el hogar y que le permitirá alcanzar sus metas de ahorro:



Mercado

- **Saber realizar las compras, es una manera de hacer rendir el dinero y hacer economía. Compre solamente lo necesario para no alterar el presupuesto.**
- **Compre inteligentemente, haga una lista de mercado aprovechando las ofertas, especialmente en productos perecederos. Lea etiquetas y compare precios.**
- **Pensar el menú.** Organice el menú de la semana teniendo en cuenta lo que ya ha comprado y no por sus antojos de último momento. De esta forma, evita adquirir nuevos artículos que quizás no use, pero que sí lo harán salirse del presupuesto.
- **Disminuir las comidas fuera de casa** le permitirá ahorrar para lograr sus objetivos futuros.
- **Compre las frutas y verduras que estén en cosecha o en el día de descuento.** Comerá saludable y a un buen precio.





Compras

- **Busque ropa de diseños básicos y colores primarios.** De esta forma, puede combinarla sin problema. En el caso de los niños, adquiera ropa económica para que jueguen y otra de mejor calidad para eventos sociales.
- **Dentro del presupuesto general** guarde siempre un porcentaje para el gasto de vestuario para evitar comprar a crédito.
- **Aproveche los descuentos durante los cambios de colección** en las tiendas que sean de su agrado para comprar en oferta prendas que le permitan renovar su ropero.
- **Una recreación sana no tiene que ser costosa,** destine una parte del presupuesto a las actividades que prefiere o disfrute la diversión en casa con la familia.
- **Es recomendable que deje los créditos para financiar su casa, su vehículo y algunos bienes del hogar, lo demás procure pagarlo de contado.**
- **No utilice las tarjetas de crédito para suplir los gastos mensuales, esto es signo de que algo no funciona bien.**

Ahorro en casa

- **Lavadora.** Destine un día en especial para esta actividad y utilice la capacidad completa de este electrodoméstico. Recuerde que cada carga de la lavadora, si es de 14 libras, gasta aproximadamente 200 litros de agua.
- **Ducha diaria.** Reduzca el tiempo en la ducha siendo consciente de la actividad que realiza. Cierre la llave mientras se enjabona.
- **Sanitario.** Es uno de los sitios en donde más se requiere ahorrar. La Empresa de Acueducto de Bogotá aconseja descargar la cisterna una de dos veces. De esta forma, logrará ahorrar el 10%.
- **Lavado de la loza.** Acumule y realice una sola lavada al día. No olvide cerrar la llave para enjabonar.
- **Refrigerador.** El 19% de la energía que se consume proviene de la nevera. Se aconseja mantener la parte trasera y el congelador limpios y ventilados, así consumirá 15% menos energía. Compruebe que los cauchos de las puertas sujeten bien. Ajuste el termostato para mantener una temperatura de 6°C en el compartimento de refrigeración y de -18°C en el de congelación. Cada grado que reduzca la temperatura aumentará innecesariamente un 5% el consumo de energía. Mantenga la puerta abierta por el menor tiempo posible.

- **Al cocinar.** Trate que el recipiente que use sea más ancho que el fogón, así aprovechará al máximo el calor y utilice la tapa para todos los utensilios posibles. Apague el fogón cinco minutos antes de terminar de cocinar los alimentos para aprovechar el calor residual. Cuando pueda, use el microondas en lugar del horno convencional. Esto le ahorra entre 60% y 70% de energía.

- **Luz.** Aproveche al máximo la iluminación solar. Use colores claros en las paredes y techos que provocan una sensación de claridad. Apague las luces que no esté utilizando. Ubique puntos de luz de manera que iluminen simultáneamente varias habitaciones. Use bombillas ahorrativas, éstas duran ocho veces más y ahorran hasta un 80% de energía.

- **Celular.** Consulte en todas las empresas y decídase por el plan que más se adapte a sus necesidades. Trate de estar en la misma empresa móvil que la mayoría de sus contactos o su familia y así evitará gastar en paquetes especiales.



Seguros

Los seguros son un instrumento financiero que le permiten administrar sus riesgos: al comprar un seguro, se transfiere el costo de una posible pérdida a la compañía de seguros a cambio de una tarifa, conocida como la prima.

Así, una vez sucedan los hechos cubiertos en un contrato, las aseguradoras se encargan de reponer las pérdidas o daños sufridos, gracias al pago de una indemnización o la prestación de un servicio.

Los seguros le ayudan a cumplir los sueños o metas familiares puesto que brindan protección frente a los riesgos que pueden afectar la seguridad, salud o el patrimonio que ha construido con los años.

Los seguros deben ser parte de sus finanzas personales, es importante que se vean como una inversión, ya que son la mejor herramienta para proteger personas, familias y bienes.

Finalmente, la coach Cristina Mendoza aconseja organizar reuniones de rendición de cuentas, “son reuniones familiares que te permitan analizar, reencuadrar y celebrar los avances en tu ahorro; programa un almuerzo, una cena o una tarde de onces con todos los miembros de tu hogar. Felicítalos por su esfuerzo y motívalos a seguir adelante.”

Es importante que toda la familia esté en la misma sintonía, y que colaboren para alcanzar las metas, el compromiso de todos dirigido a un mismo objetivo hará más sencillo que la planeación y el esfuerzo se vea recompensado.

Su hogar es su empresa ... y cuidar sus finanzas es la mejor forma de asegurar el futuro de su familia.



POSITIVA

COMPAÑIA DE SEGUROS



El emprendimiento
es de todos

Minhacienda